

I PLEDGE TO LIVE  
*heart healthy*  
IN 2016



**Heart disease is the #1 killer of women,  
but I'm choosing to protect my heart.**

*The Heart Truth®* is sponsored by the National Heart, Lung, and Blood Institute.

**SHARE THIS BADGE TO JOIN ME.**

PROMETO VIVIR UNA  
VIDA MÁS SANA PARA MI  
*corazón* EN 2016



**Yo corro el riesgo de tener la enfermedad del  
corazón pero tomo el control y lo protejo.**

*The Heart Truth®* es patrocinada por el Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre.

**ÚNETE A MÍ Y COMPARTE ESTA INSIGNIA.**